

NANBUDO STAGE

con Nanbu Doshu Soke 10° DAN

21-22-23 ottobre 2011

Caslano/Pura - Svizzera (TI)

Cari Nanbudoka

Con piacere vi presentiamo il programma dello stage diretto da Nanbu Doshu Soke 10° DAN organizzato dal Club Arti Marziali Caslano il 21-22-23 ottobre 2011.

PROGRAMMA

Venerdì 21 ottobre:

19:00-20:45 Allenamento per cinture marroni e nere
21:00 Cena "in compagnia"

Sabato 22 ottobre:

09:00-10:00 Iscrizioni
10:00-12:00 Allenamento per tutti
12:30 Pranzo "in compagnia"
14:30-15:30 Allenamento per bambini
15:30-18:00 Allenamento per tutti
20:00 Cena "in compagnia"

Domenica 23 ottobre:

10:00-12:30 Allenamento per tutti
12:30-13:00 Distribuzione diplomi
13:15 Pranzo "in compagnia"
14:30-16:30 Esame per cinture nere (CH) / allenamento nazionale / aggiornamento arbitraggio

Indirizzo dojo/palestra:

Venerdì

Palestra c/o scuole elementari Caslano
Via Baragia 34
CH-6987 Caslano

Sabato e domenica

Palestra c/o scuole elementari Pura
Via Poschiesa
CH-6984 Pura

COSTO

Iscrizione a Stage "adulto" (venerdì, sabato e domenica): CHF 100.- rispettivamente EUR 90.-
Iscrizione a Stage "adulto" (sabato e domenica): CHF 80.- rispettivamente EUR 70.-
Iscrizione a Stage "ragazzi" sino a 16 anni (sabato e domenica): CHF 50.- rispettivamente EUR 40.-
Cena "in compagnia" di sabato 22 ottobre: CHF 25.- (acqua e the compresi) rispettivamente EUR 20.-

La tassa di partecipazione allo stage, come pure il costo di pranzi e cene, è da versare al momento dell'iscrizione definitiva "in loco" venerdì 21 ottobre rispettivamente sabato 22 ottobre.
La cena "in compagnia" sarà organizzata presso la Fondazione Zurighese (Via Fiume 1, CH-6983 Magliaso).

Vi sarà pure la possibilità di cenare il venerdì sera e pranzare il sabato e la domenica secondo indicazioni che saranno fornite durante lo stage (costo tra CHF 20.- e 40.-).

Per motivi organizzativi, vi chiediamo cortesemente di compilare il formulario allegato d'iscrizione e di ritornarcelo entro il 14 ottobre 2011, in modo da poter organizzare al meglio lo stage e i pranzi/cena a seconda del numero di partecipanti.

PERNOTTAMENTO

In zona vi sono diverse possibilità di pernottamento www.malcantone.ch

Inoltre, il Club Arti Marziali Caslano ha concordato speciali tariffe presso

- **Fondazione Zurighese**
CHF 40.- (EUR secondo cambio del giorno) a notte per persona con colazione
A disposizione vi sono alcune camere da 2 a 8 posti letto con bagni sul piano.
Per riservazioni rivolgersi a
Pius Inglin
Via Fiume 1
CH-6983 Magliaso
+41 (0) 91 606 17 46
ferienhaus.magliaso@zsf.ch
- **HOTEL CENTRO PALADINA *****
Via Paladina, CH - 6984 Pura, Switzerland
Tel. +41 (0)91 611 20 00
Fax. +41 (0)91 611 20 02
mail@paladina.ch
www.paladina.ch
- **Hotel Tresa Bay ****** www.tresabay.ch
+41 (0) 91 611 27 00
Camera doppia CHF 270.- a notte con colazione
Camera singola CHF 185.- a notte con colazione
La riservazione tramite il sito internet permette di accedere a offerte più vantaggiose.

Come raggiungere Caslano e Pura

<http://maps.google.ch>

La stazione ferroviaria più vicina è la stazione di Lugano www.ffe.ch Caslano dista ca. 10 Km da Lugano, mentre Pura si situa a 2 Km di distanza da Caslano.